



Être Libre

Entrer dans la Connaissance du Soi

Satsang avec Ganga Mira

Du 10 au 12 mars 2023

À la Fontaine de l'Aube, Cadenet (Vaucluse)

« Qu'est-ce que la libération ? C'est être libéré de la tyrannie du mental.

Pourquoi, en Satsang, parle-t-on de libération ? Parce qu'on doit se libérer des vues erronées sur soi-même... "Je suis ceci, je suis cela, J'attends de faire ceci, je ne suis pas assez cela, je devrais être meilleur, je dois me transformer pour être plus moi-même"... Ce sont des points de vue erronés sur soi-même...

En fait, l'erreur de base est la croyance que l'on est "je"... tout commence là. Si vous ne prononcez pas "je", rien ne se produit. Absolument rien. Tout s'élève à travers le "je" ... la première racine... la première expression ... C'est la première description que vous pouvez faire de vous-même, mais cela reste une description.

Nous voulons être libérés des descriptions. Et cela peut être réalisé en un rien de temps. Ce qui peut prendre du temps, c'est le souhait d'être libéré.

Ce que vous êtes réellement est ici, juste maintenant. Malgré les divers états de votre mental, vous êtes toujours vous-même. Il n'y a pas de voie à suivre pour la réalisation du Soi. » Ganga Mira

Ganga Mira a été disciple et l'épouse d'H.W.L Poonja, surnommé Papaji, un grand disciple de Ramana Maharshi. Elle enseigne la Connaissance du Soi (Voie de la non-dualité) depuis 1998. Elle est établie au sud du Portugal.

*Satsang signifie littéralement en sanscrit : se tenir en présence de la vérité. En Inde, le satsang désigne une rencontre directe auprès d'un maître spirituel.

La session comprendra cinq temps de satsang (échanges directs avec le maître spirituel - Ganga Mira s'exprimera en français) et une soirée bhajans et chants sacrés le vendredi soir. Seront proposés en option des pratiques matinales (yoga, méditation), une veillée musicale le samedi soir...

Pour honorer la présence de Ganga Mira, Claude Brame sera notre invité pour une soirée Bhajans et chants sacrés
Vendredi 10 mars à 20h30



[Claude Brame - Site officiel \(terrenchantee.com\)](http://terrenchantee.com)

Informations pratiques :

Accueil à partir de 17h le vendredi 10 mars.

Début de la session le 10 à 18h.

Fin de la session le 12 à 17h.

Participation :

Satsang et soirée bhajans du vendredi 10 mars uniquement

(Satsang 18h-19h30 - bhajans 20h30-22h) : **40€**

Adhérents et TR (minima sociaux) **30€**

Session complète (du vendredi 18h au dimanche 17h, soirée Bhajans incluse) : **180€**

Adhérents et TR (minima sociaux) : **160€**

Journée du samedi ou du dimanche seulement : 70€/ adhérents ou TR : **65€**

Adhésion aux Chemins de Shanti (facultatif) : 15€ (l'adhésion est valable du 1^{er} juillet 22 au 31 juin 23)

- Il y aura la possibilité de faire une donation libre à Ganga Mira, sur place.
- Cas particuliers (pour ne participer que partiellement ou réductions) : nous contacter.

Hébergement (facultatif) : Il est possible de loger sur place à la Fontaine de l'Aube :

Les tarifs des nuitées ne comprennent pas la mise à disposition des draps, ni les serviettes.

(Ils seront facturés 10€ sur place).

Chambre double : 30€/pers./nuit (60€ si chambre individualisée)

Chambre partagée (3 lits dont 1 superposé) : 25€/pers./nuit

ou chambre partagée avec matelas confortables au sol : 25€/pers./nuit

Camping : 10€/pers./nuit ; petit camping-car : 12€/ pers./nuit

La réservation d'hébergement ou d'un espace camping donne accès à l'espace repas.

Un coin camping donne accès à des sanitaires dédiés. (Matériel non fourni).

(NB : les places en chambre ou en camping sont limitées. Elles seront attribuées par ordre d'arrivée des demandes. Il y a de nombreuses possibilités d'hébergement aux alentours.)

Pension (facultatif) : 50€ (4 repas, du vendredi soir au dimanche midi inclus, hors petits déjeuners)

- Les petits déjeuners seront pris en autonomie (apportez ce qu'il vous faut).
- Une cuisine équipée est mise à disposition avec accès au coin repas.
- Les Chemins de Shanti prévoient des repas végétariens pour les participants à la session complète : Ils seront préparés par deux excellentes cuisinières Gauri et Fatiha et sont à réserver à l'inscription.

Pour toutes les personnes qui ne viendront qu'à la soirée du 10 mars ou qui n'auront pas réservé leurs repas, il est demandé d'apporter vos propres repas.

Modalités d'inscription à la session et /ou à la soirée du 10 mars :

1) Envoyer votre demande à Christine Veyrenche : c.vey@wanadoo.fr - Tel : 06 32 21 88 55
Renseigner votre Nom, prénom, adresse mail, tel, ville, options de participation (soirée seule ou session complète), d'hébergement et de repas.)

2) Faire un paiement en ligne (Via Hello Asso) en suivant [le lien ici](#)

Ou **Envoyer un chèque d'arrhes d'un montant de 50€**

Ou un chèque du montant complet (selon les options retenues, hors hébergement) à l'ordre de Chemins de Shanti à :

Christine Veyrenche, 21 Clos des Bleuets, Annecy-Le-Vieux, 74940 Annecy

Au dos du chèque, veuillez indiquer « Ganga Mira mars 23 » ; vos Nom, prénom et coordonnées mail ; Session complète ou soirée + montant ; adhésion éventuelle + montant ; repas éventuels + montant ».

=> Vous recevrez un mail de confirmation de votre inscription à réception de votre acompte.

Le complément de règlement pour la session se fera sur place au démarrage de la session, soit en chèque, soit en espèces.

3) Les frais d'hébergement sont à régler sur place au début du séjour (par chèque, à l'ordre de la Fontaine de l'Aube ou espèces).

(Il vous sera demandé de mentionner au dos du chèque : Nom, prénom, mail, « hébergement », date(s) et le montant total en fonction du type d'hébergement choisi).

Conditions d'annulation :

En cas d'annulation de la session pour raisons sanitaires ou de notre fait, les frais avancés seront entièrement reversés.

Pour désistement de votre fait, en cas de force majeure ou médicale (sur justificatif), les arrhes (50€) seront remboursées, sinon l'acompte sera conservé.

Adresse de la session : La Fontaine de l'Aube

Le Petit Prince, 11 chemin de Lauris, 84160 Cadenet - Tel : 04 90 68 33 00

Pour s'y rendre :

Par le train : Aix en Provence TGV + bus de la Gare routière ou Gare sncf d' Aix en provence

Par route : suivre le lien : [Le Petit Prince](#), 11 chemin de Lauris, 84160 Cadenet

(Contacter Christine Veyrenche pour les offres et possibilités de covoiturage.)

Pour en savoir plus et se familiariser avec les enseignements de Ganga Mira :

www.fr.gangamirasatsang.com

- Retrouvez plusieurs enseignements de Ganga Mira
- En Français : [Ganga Satsang French - YouTube](#)
- En anglais : [Ganga Satsang - YouTube](#)

Retrouvez tous nos programmes sur www.cheminsdeshanti.fr